

Pour l'Association Pélagie – Action financée par AG2R La Mondiale

« Du Bon et du Bien dans mon assiette, du Beau dans ma déco »

**Rencontres gourmandes, pour apprendre à cuisiner
simplement, sainement, économiquement...
et à laisser parler sa créativité**

Samedi 14 décembre 2019

SUJET du JOUR :

ARTS de NOËL et GOURMANDISES

Aujourd'hui, proximité de Noël oblige, place à la déco !

Nous n'avons pas chômé :

Roberte nous a préparé un atelier magnifique : les sapins décorés ont poussé à toute vitesse, nous en avons fait une forêt, ainsi qu'un escadron céleste d'anges légers ! Tout le monde s'est bien amusé et a réalisé de quoi égayer sa maison pour les fêtes !

Ensuite nous avons goûté joyeusement : le chocolat ne manquait pas : Roberte avait amené son légendaire pain d'épice de son enfance, Françoise des petits chocolats savoureux et Ghislaine nous a montré comment faire des fruits en fondue au chocolat !!!

Puis nous avons récolté des branches de lierre et des lichens pour réaliser une œuvre collective : un superbe sapin Zéro Déchet, dont l'armature avait été préparée par Aurélien, bénévole de l'ADMR Loisir Culture Environnement, avec des lames de sommier de récupération : une vraie merveille qui décorera la yourte jusqu'à l'année prochaine !



Association ADMR Loisir Culture Environnement

1510 Route de Saint Chamas - Parc de la Poudrerie - 13140 MIRAMAS

Antenne de SALON de Provence : 214, Avenue Julien Fabre, 133000 SALON

Tél : 06.62.37.58.91 – Fax : 04.90.56.03.27 - EMail : gtroadec@admr13.org

N° SIRET : 502 861 024 00037 - Autorisations Fédération ADMR des Bouches du Rhône